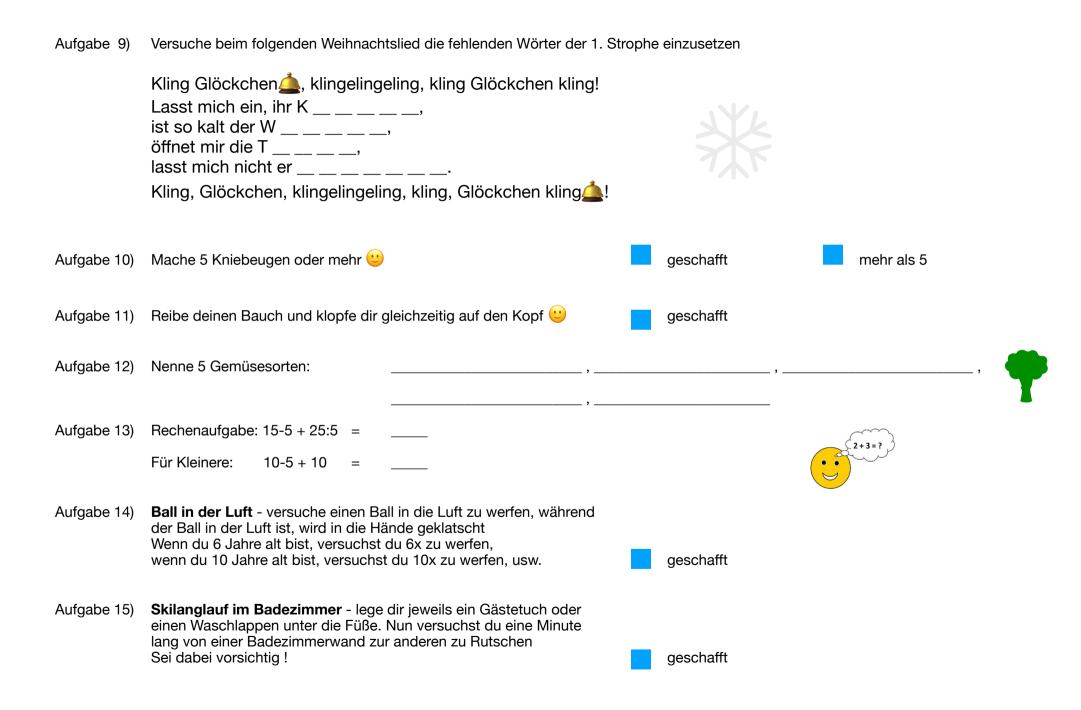
Nikolaus Rallye

Name:

| Alter: | |
|--------|---------|
| Aiter. | 1 1 1 1 |
| | |
| | Alter: |

Versuche nun die folgenden Aufgaben zu lösen. Du brauchst ein wenig Platz, einen Stift, eine Uhr und ein Maßband. Die Kleineren unter euch könnten Hilfe aus der Familie benötigen. Wenn du eine Aufgabe "geschafft" hast, dann setzte einen Haken in das blaue Feld oder trage die Ergebnisse in die vorgesehenen Freiräume ein.

| Aufgabe 1) | Schaffst du es 5 Hampelmänner zu springen? | Ja Nein noch mehr als 5 | | | | | |
|------------|--|--|--|--|--|--|--|
| Aufgabe 2) | Hüpfe mindestens 10 Sekunden auf einem Bein | mindestens 10 Sekunden auf einem Bein geschafft | | | | | |
| Aufgabe 3) | Schreibe deinen Vornamen einmal rückwärts auf | | | | | | |
| Aufgabe 4) | Setze dich auf den Boden und stehe wieder auf, ohne deine Hände zu benutzen | geschafft | | | | | |
| Aufgabe 5) | Wie heißen denn die drei Grundfarben? Umkreise die richtigen Antworten | and the second s | | | | | |
| | grün rot violett blau schwarz pink gelb türkis | grau | | | | | |
| Aufgabe 6) | Nehme einen Schuhkarton und stelle ihn an die Wand. Nun stellst du die versuchst ein Paar zusammengerollte Socken hinein zu schmeißen Wie oft hast du es hintereinander geschafft? | ch in einem Abstand von ca. 2,5 m vor dem Karton auf und | | | | | |
| Aufgabe 7) | Mach` einen Purzelbaum; achte dabei auf eine weiche Unterlage | geschafft | | | | | |
| Aufgabe 8) | Versuche so weit wie möglich aus dem Stand mit geschlossen Beinen nach vorne zu springen | | | | | | |
| | Wie weit kannst du springen? | cm | | | | | |



| Aufgabe 16) | Nenne | 5 Tiere, die schwimmen können: | | ,, | |
|-------------|--------------------------|---|----------------------------|-------------------------------------|---------------------------|
| Aufgabe 17) | Versuc | he dieses kleine Adventsgedicht 🛜 au | uswendig zu lernen und tra | age es deinen Eltern vor 🙂. | |
| | Ach du komm Hab so | u lieber Nikolaus I lieber Nikolaus, ganz schnell in unser Haus. I viel an dich gedacht! Inir doch was mitgebracht? | | geschafft | |
| Aufgabe 18) | | rainieren wir unsere Bauchmuskeln! iber den Kopf vom Boden aufnehmen, | | uhl, Karton o.ä.) führen wieder zur | rück auf den Boden legen |
| | Wie off | kannst du diese Übung wiederholen? | x | | |
| Aufgabe 19) | | he 10 Wechselsprünge (5x rechts - 5x nstufe, mit Antippen, durchzuführen | x links) an einer | geschafft | |
| Aufgabe 20) | | rabend von Nikolaus stellen viele von e n können. Wer füllt euch den da die Tel | | | acht vom Nikolaus gefüllt |
| | a) | der heilige Nikolaus von Tours | | | |
| | b) | der heilige Nikolaus von Nazareth | | | |
| | c) | der heilige Nikolaus von Myra | Antwort ist richtig! | | |