

Anita Braunsdorf  
 Stellv. Vorsitzende Lehre und Ausbildung  
 Lehrgangsleitung  
 Viktoriaallee 28  
 52066 Aachen  
 0241 99034362  
 Anita.braunsdorf@gmx.de

## Einladung zum Lehrgang

### „Bewegung bewegt - Körper & Geist in Schwung!“

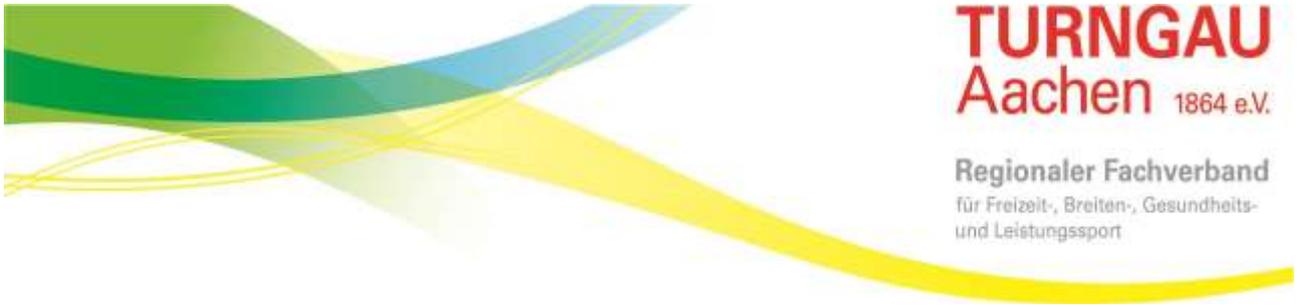
Ein Tag der Vielfalt mit unterschiedlichen Workshops

Termin: 22. November 2025

Ort: Sport Forum Alsdorf

Eschweilerstraße 168, 52477 Alsdorf

09:30	Einchecken		
10:00 Anita Braunsdorf	Intervalltraining mit verschiedenen Handgeräten	10:00 Uschi Röhlings	Faszientraining
11:15 Anita Braunsdorf	Spinefitter	11:15 Uschi Röhlings	Pilates mit dem Redondoball
12:30-13:15	Mittagspause		
13:30 Anita Braunsdorf	Intervalltraining mit verschiedenen Handgeräten	13:30 Uschi Röhlings	Faszientraining
14:45 Anita Braunsdorf	Spinefitter	15:00 Uschi Röhlings	Pilates mit dem Redondoball
16:00	Gemeinsame Entspannung		
16:45	Ende		



## Anmeldeschluss: 08. November 2025

### Anmeldung:

Name, Vorname (Teilnehmer/In)

Geb. Datum

---

Straße/Nr.

PLZ/Ort

---

Tel. Nr.

Mitglied im TG-Verein ja  nein

---

E-Mail:

---

Lehrgangsgebühr:

Vereinsmitglied: **60,00€**    Kein Vereinsmitglied: **75,00€**

---

Datum:

Unterschrift:

---

**Die Lehrgangsgebühr auf nachfolgende Bankverbindung überweisen:**

**VR-Bank eG**

**Kontoinhaber:**

**Turngau Aachen**

**IBAN: DE71 3916 2980 7474 5010 13**

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

### Anmeldung

Anmeldungen können nur schriftlich mit einem Anmeldevordruck erfolgen. Der Eingang der Anmeldung entscheidet über die Reihenfolge der Belegung. Es erfolgt keine gesonderte Benachrichtigung mehr, wenn Sie in dem von Ihnen gemeldeten Kurs einen Platz erhalten haben.

Sollte der Lehrgang ausgebucht sein oder ausfallen, geben wir Ihnen umgehend Bescheid.

### Lehrgangsgebühren

Die Lehrgangsgebühren für Vereinsmitglieder sind an erster Stelle, für Nichtmitglieder dahinter angegeben. Mit der Abgabe der Anmeldung sind Sie zur Zahlung der Lehrgangsgebühr verpflichtet, unabhängig davon, ob Sie teilnehmen oder nicht. Die Zahlung der Lehrgangsgebühr ist nur per Überweisung möglich.

### Anmeldeschluss:

**Der Anmeldeschluss liegt 2 Woche vor dem Lehrgangsangebot (08.11.2025).**

### Rücktritt

Eine Abmeldung muss in jedem Fall schriftlich oder persönlich bis spätestens 1 Woche vor dem jeweiligen Lehrgangsbeginn in der Geschäftsstelle oder bei der Lehrgangsführung eingegangen sein. Erfolgt die Abmeldung nicht termingerecht, besteht die Verpflichtung, die Lehrgangsgebühr zu zahlen.

Krankheitsbedingte Abmeldungen sind schriftlich zu tätigen und gelten als Ausnahme, wenn ein ärztliches Attest beigefügt wird. Die Lehrgangsgebühren werden dann zurückerstattet.

Bei einer Abmeldung wird in jedem Fall eine Bearbeitungsgebühr von 5,00 € berechnet.

### Infos

Aus organisatorischen Gründen behält sich der Turngau Aachen einen Kursleiterwechsel vor.

### Anmeldung per Post:

Anita Braunsdorf

Viktoriaallee 28

52066 Aachen

Anmeldung per E-Mail: [anita.braunsdorf@gmx.de](mailto:anita.braunsdorf@gmx.de)