TURNGAU Aachen 1864 e.V.

Regionaler Fachverband
für Freizeit-, Breiten-, Gesundheits- und Leistungssport

Anita Braunsdorf
Stellv. Vorsitzende Lehre und Ausbildung
Lehrgangsleitung
Viktoriaallee 28
52066 Aachen
0241 99034362
Anita.braunsdorf@gmx.de

Änderung zum Lehrgang

Bewegung neu denken: Körper & Nervensystem im Einklang

Termin: 15. November 2026,
Ort: Malmedyer Straße 12, 52066 Aachen
(Parkmöglichkeit vorhanden)

09:00 Uhr	**Einchecken**	
09:30 Uhr	**Schmerzfreier Rücken**	**Anita Braunsdorf**
10:30 Uhr	**Pilates mit dem Yogablock**	**Uschi Röhlings**
11:30 Uhr	**Spinefitter mal anders**	**Anita Braunsdorf**
12:30 Uhr	**Pause**	
13:00 Uhr	**Referat zum Thema „Neuroathletik“ Wie dein Nervensystem Bewegung, Kontrolle & Leistung beeinflusst**	**Stefan Braunsdorf**
14:30 Uhr	**Die strukturellen Bausteine der Faszien**	**Uschi Röhlings**
15:30 Uhr	**Stretching und Entspannung**	**Anita Braunsdorf**
16:30 Uhr	**Gemeinsamer Abschluss**	

TURNGAU Aachen 1864 e.V.

Regionaler Fachverband
für Freizeit-, Breiten-, Gesundheits- und Leistungssport

Anmeldeschluss: 01. November 2026

Anmeldung:

Name, Vorname (Teilnehmer/In) Geb. Datum

Straße/Nr. PLZ/Ort

Tel. Nr.

E-Mail:

Lehrgangsgebühr: **60,00€**

Datum: Unterschrift:

Die Lehrgangsgebühr auf nachfolgende Bankverbindung überweisen:

VR-Bank eG
Kontoinhaber:
Turngau Aachen
IBAN: DE71 3916 2980 7474 5010 13

TURNGAU Aachen 1864 e.V.

Regionaler Fachverband
für Freizeit-, Breiten-, Gesundheits- und Leistungssport

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Anmeldung
Anmeldungen können nur schriftlich mit einem Anmeldevordruck erfolgen. Der Eingang der Anmeldung entscheidet über die Reihenfolge der Belegung. Es erfolgt keine gesonderte Benachrichtigung mehr, wenn Sie in dem von Ihnen gemeldeten Kurs einen Platz erhalten haben.
Sollte der Lehrgang ausgebucht sein oder ausfallen, geben wir Ihnen umgehend Bescheid.

Lehrgangsgebühren
Die Lehrgangsgebühren für Vereinsmitglieder sind an erster Stelle, für Nichtmitglieder dahinter angegeben. Mit der Abgabe der Anmeldung sind Sie zur Zahlung der Lehrgangsgebühr verpflichtet, unabhängig davon, ob Sie teilnehmen oder nicht. Die Zahlung der Lehrgangsgebühr ist nur per Überweisung möglich.

Anmeldeschluss:
Der Anmeldeschluss liegt 2 Woche vor dem Lehrgangsangebot (01.11.2026).

Rücktritt
Eine Abmeldung muss in jedem Fall schriftlich oder persönlich bis spätestens 1 Woche vor dem jeweiligen Lehrgangsbeginn in der Geschäftsstelle oder bei der Lehrgangsleitung eingegangen sein. Erfolgt die Abmeldung nicht termingerecht, besteht die Verpflichtung, die Lehrgangsgebühr zu zahlen.
Krankheitsbedingte Abmeldungen sind schriftlich zu tätigen und gelten als Ausnahme, wenn ein ärztliches Attest beigefügt wird. Die Lehrgangsgebühren werden dann zurückerstattet.
Bei einer Abmeldung wird in jedem Fall eine Bearbeitungsgebühr von 5,00 € berechnet.

Infos
Aus organisatorischen Gründen behält sich der Turngau Aachen einen Kursleiterwechsel vor.

Anmeldung per Post:
Anita Braunsdorf
Viktoriaallee 28
52066 Aachen
Anmeldung per E-Mail: anita.braunsdorf@gmx.de